

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Комплексный центр социального обслуживания населения»
Ашинского муниципального района

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «КЦСОН»
Ашинского муниципального района
Е.А.Кутузова
12 декабря 2018г



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для подсобного рабочего
ИОТ Р 09-2018**

Введено с «12 » декабря 2018 г.

г. Аша
2018г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Общие требования охраны труда	3
2.	Требования охраны труда перед началом работы	4
3.	Требования охраны труда во время работы	5
4.	Требования охраны труда в аварийных ситуациях	7
5.	Требования охраны труда по окончании работы	8
Лист ознакомления		9

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда для подсобного рабочего.

1.2. К самостоятельной работе подсобным рабочим, допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обученные безопасным методам и приемам выполнения работы, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

В течение месяца, со дня принятия на работу, работники должны пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяца) не должен приступать к работе.

1.4. При изменении правил по охране труда, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента, нарушении действующих норм и правил по охране труда, которые привели или могут привести к травматизму, аварии, пожару, при перерывах в работе более 60 календарных дней, по требованию органов надзора проводится внеплановый инструктаж.

1.5. О проведении повторного и внепланового инструктажа производится соответствующая запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Работник, получивший инструктаж и показавший неудовлетворительные знания, к работе не допускается. Он обязан вновь пройти инструктаж.

1.6. При поступлении на работу подсобный рабочий должен проходить предварительный медицинский осмотр, а в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.7. При работе на подсобного рабочего возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- опасные и вредные производственные факторы, связанные с силами и энергией механического движения, в том числе в поле тяжести (действие силы тяжести в тех случаях, когда оно может вызвать падение работающего, стоящего на опорной поверхности, на эту же опорную поверхность);

- неподвижные режущие, колющие, обдирающие, разрывающие (острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования) части твердых объектов, воздействующие на работающего при соприкосновении с ним;

- поверхности твердых или жидкых объектов, о которые ударяются движущиеся части тела работающего;

- движущиеся (в том числе разлетающиеся) твердые, жидкие объекты, наносящие удар по телу работающего (в том числе движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования);

- опасные и вредные производственные факторы, связанные с чрезмерно высокой или низкой температурой материальных объектов производственной среды, могущих вызвать ожоги (обморожения) тканей организма человека;

- опасные и вредные производственные факторы, связанные с электрическим током, вызываемым разницей электрических потенциалов, под действие которого попадает работающий, включая действие молнии и высоковольтного разряда в виде дуги;

- физические перегрузки организма работающего, связанные с тяжестью трудового процесса (масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную; наклоны корпуса тела работника).

1.8. Во избежание электротравм и поражений электрическим током подсобный рабочий не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.9. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в учреждении. Подсобный рабочий должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его. Изменения режима труда и отдыха допускаются только в случае экстремальных ситуаций.

1.10. Подсобный рабочий должен работать в специальной одежде и специальной обуви:

- костюм хлопчатобумажный или из смешанных тканей для защиты от общих загрязнений и механических воздействий – 1 на год;

- перчатки хлопчатобумажные или перчатки трикотажные с полимерным покрытием – 4 пары на год;

- сапоги резиновые – 1 пара на год;

Зимой дополнительно:

- куртка на утепляющей прокладке – 1 на год;

- брюки на утепляющей прокладке – 1 на год;

- валенки или сапоги кожаные утепленные – 1 пара на год.

1.11. Подсобный рабочий не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового, целевого инструктажа.

1.12. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.

1.13. Курить на территории учреждения запрещается.

1.14. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

1.15. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.16. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.17. Подсобный рабочий должен знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи.

1.18. Подсобный рабочий должен выполнять правомерные рекомендации специалиста по охране труда, или лица, уполномоченного по охране труда от трудового коллектива.

1.19. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, подсобный рабочий должен предупредить его о необходимости их соблюдения.

1.20. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.

1.21. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Перед началом работы подсобный рабочий должен:

2.1. Проверить и надеть чистую спецодежду. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Включить освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.3. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы. Убедиться в том, что рабочее место достаточно освещено.

2.4. Убедиться в исправности электрооборудования помещения, в котором будут проводиться работы: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь

светорассеивающую арматуру; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.5. При любых нарушениях правил электробезопасности, выявленных перед работой, подсобный рабочий должен поставить в известность руководителя учреждения.

2.6. Проверить состояние пола на рабочем месте. Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.7. О выявленных недостатках, которые могут негативно повлиять на здоровье подсобного рабочего, следует незамедлительно сообщить руководителю учреждения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Содержать рабочее место следует в чистоте, своевременно удалять с пола рассыпанные (разлитые) предметы, материалы, вещества.

3.2. При выполнении работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не отвлекать других от работы.

3.3. Выполнять только ту работу, которая поручена руководителем и по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.3. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории, пользоваться только установленными проходами.

3.4. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.5. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.6. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.7. Содержать рабочую зону в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, вещества и т.п. Отходы обтирочных материалов складировать в мусорный ящик с крышкой.

3.8. При работах по погрузке, выгрузке, перемещению и складированию грузов.

3.8.1. При переноске грузов в жесткой таре использовать средства защиты рук.

3.8.2. Масса переносимого груза на большие расстояния, не должна превышать 7 кг (для женщин) и 10 кг(для мужчин).

3.8.3. Груз массой более 50 кг должны поднимать не менее двух рабочих.

3.8.4. Переносить грузы на носилках допускается по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывать и опускать носилки следует по команде рабочего, идущего сзади.

3.8.5. Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается.

3.9. При уборке территории.

3.9.1. При наличии на убираемой территории крупных травмоопасных предметов (проволоки, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их.

3.9.2. В местах производства погрузочно-разгрузочных работ уборку производить только после их окончания.

3.9.3. Производить уборку территории, стоя лицом к встречному транспорту. При появлении на убираемой части территории транспорта прекратить уборку на время его проезда.

3.9.4. При погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведенное место находиться с подветренной стороны.

3.10. При покрасочных работах.

3.10.1. В местах применения нитрокрасок, лакокрасочных материалов и других составов, образующих взрывопожароопасные пары запрещается применять открытый огонь и заносить светильники, выполненные не во взрывобезопасном исполнении.

3.10.2. Запрещается применять краски, растворители, разбавители или клеи неизвестного состава.

3.10.3. При работе с силикатными красками необходимо предохранять кожу рук и лица.

3.10.4. Тару с материалами (лаки, нитрокраски), имеющими взрывопожароопасные пары, во время перерывов в работе следует закрывать соответствующими пробками или крышками и открывать для исключения искрообразования при помощи латунных молотка и зубила.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Подсобный рабочий обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и детей, о каждом несчастном случае, произшедшем на территории работодателя, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал подсобный рабочий, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю учреждения, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Если несчастный случай произошел с самим подсобным рабочим, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю учреждения или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.4. Подсобному рабочему необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.5. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- немедленно эвакуироваться согласно плану эвакуации из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
- по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся работодателю;
- принять меры по эвакуации работников;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану по тел. – 01 или 112 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

4.6. При аварии (прорыве) системы отопления необходимо немедленно удалить посторонних из помещения, сообщить о произшедшем администрации.

4.7. Необходимо помнить об уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае или за промедление в оказании помощи, вызове скорой помощи.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Выключить используемое электрооборудование.
- 5.2. Проветрить помещение.
- 5.3. Закрыть окна, фрамуги, проверить закрыты ли запасные выходы, выключить свет.
- 5.4. При обнаружении замечаний по охране труда поставить в известность руководителя.
- 5.5. Снять рабочую одежду, сменную обувь и убрать их в установленное место.
- 5.6. Чисто вымыть руки с мылом.
- 5.7. Покинуть территорию учреждения.

Разработал специалист по ОТ



Л.В.Рябова